

Strep Throat

Strep throat is a throat infection caused by strep bacteria. The bacteria are spread by fluid droplets from the nose or throat of someone with strep. This occurs most often during cold winter months when people are together indoors. You can get a strep throat 2 to 7 days after being around a person who has it.

Signs of a Strep Throat

- Fever above 100.5° F or 38° C
- Chills
- Throat pain
- Trouble swallowing
- Neck swelling
- Trouble breathing
- Body aches
- Loss of appetite
- Nausea or vomiting
- Abdominal pain

The tonsils and the back of the throat may look red or swollen, and be dotted with white or yellow spots of pus.

Some rare cases of strep infection may produce a toxin that causes a bright red skin rash over your body. This rash is called scarlet fever.

البكتيريا العقديّة

البكتيريا العقديّة هي عبارة عن عدوى تصيب الحلق بفعل البكتيريا العقديّة. وتنتشر البكتيريا من خلال قطرات السائل الخارج من الأنف أو الحلق. ويحدث هذا غالباً خلال شهور الشتاء الباردة، عندما يجتمع الناس معاً داخل المباني. ويمكن أن يُصاب الشخص بالبكتيريا العقديّة بعد 2 إلى 7 أيام من مخالطة شخص مصاب بها.

أعراض البكتيريا العقديّة

- ارتفاع درجة الحرارة فوق 100.5 درجة فهرنهايت أو 38 درجة مئوية
- الارتجاف
- ألم في الحلق
- مشكلات في البلع
- تضخم الرقبة
- صعوبة في التنفس
- ألم في البدن
- فقدان الشهية
- الغثيان أو التقيؤ
- ألم في البطن

قد يظهر احمرار أو تضخم في اللوزتين والجانب الخلفي من الحلق، وقد يظهر عليهم نقاط من بقع الصدود الأبيض أو الأصفر.

في بعض الحالات النادرة من الإصابة بعدوي البكتيريا العقديّة، يمكن أن ينتج مادة سامة تتسبب في انتشار طفح جلدي ذي لون أحمر فاتح في جميع مناطق الجسم. ويعرف هذا الطفح باسم الحمى القرمزية.

Your Care

If you have signs of strep throat, see your doctor. Your doctor will check the back of your throat for redness, swelling, and white or yellow spots. A rapid strep test may be done by swabbing the back of your throat to check for strep bacteria. Results are often ready within 10 minutes.

If your test shows you have strep throat, you will be treated with antibiotic medicine. This can be given as a one-time shot or as pills to be taken at home. **You must take all of the pills as ordered.**

- You may return to work or school after 24 hours of antibiotic treatment and when you no longer have a fever.
- Replace your toothbrush after you have taken the antibiotics for 24 hours.
- Drink a lot of liquids.
- Use a cool-mist humidifier to add moisture to the air.
- Take your temperature at least one time each day, and treat a fever as your doctor orders.
- Do not share glasses or cups, eat off of other people's plates, or share other people's food.
- Cover your mouth when coughing or sneezing.
- Wash your hands after coughing, sneezing or blowing your nose

Call your doctor if your signs do not improve or if someone else in your family gets signs of strep throat.

2005 – 1/2011 Health Information Translations

Unless otherwise stated, user may print or download information from www.healthinfotranslations.org for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain medical treatment.

الرعاية

إذا ظهرت عليك أي من أعراض الإصابة بالبكتيريا العقدية، فعليك بزيارة الطبيب. إذ يقوم طبيبك بفحص الجانب الخلفي من الحلق بحثاً عن وجود احمرار أو تورم أو بقع بيضاء أو صفراء. ويمكن إجراء فحص سريع للتحقق من وجود البكتيريا العقدية من خلال مسح الجانب الخلفي من الحلق بقطعة من القطن. وتكون النتائج جاهزة غالباً في غضون 10 دقائق.

إذا ظهر من خلال الاختبار وجود البكتيريا العقدية، فسوف يتم علاجك بواسطة أدوية المضادات الحيوية. ويمكن إعطاء هذا العلاج عن طريق الحقن لمرة واحدة أو في صورة أقراص يتم أخذها في المنزل. **ويجب أخذ جميع الأقراص بحسب إرشادات الطبيب.**

- يمكنك العودة إلى العمل أو المدرسة بعد 24 ساعة من العلاج بالمضاد الحيوي، وحين تزول الحمى.
- استبدل فرشاة الأسنان بعد قيامك بأخذ مضادات حيوية على مدار 24 ساعة.
- اشرب كمية كبيرة من السوائل.
- استخدم مرطّب الرذاذ البارد لإضافة رطوبة إلى الهواء.
- قس درجة حرارة جسمك مرة واحدة يومياً على الأقل، وتعامل مع الحمى بحسب أوامر الطبيب.
- تجنب مشاركة الأكواب أو الكؤوس، أو الأكل من أطباق الآخرين، أو مشاركة الآخرين في طعامهم.
- احرص على تغطية فمك عند السعال أو العطس.
- اغسل يديك بعد السعال أو العطس أو تمخيض أنفك.

اتصل بطبيبك في حالة عدم تحسن أعراض الإصابة لديك، أو إذا لاحظت ظهور أعراض الإصابة بالبكتيريا العقدية على شخص آخر من أفراد أسرتك.