

Strep Throat

Strep throat is a throat infection caused by strep bacteria. The bacteria are spread by fluid droplets from the nose or throat of someone with strep. This occurs most often during cold winter months when people are together indoors. You can get a strep throat 2 to 7 days after being around a person who has it.

Signs of a Strep Throat

- Fever above 100.5° F or 38° C
- Chills
- Throat pain
- Trouble swallowing
- Neck swelling
- Trouble breathing
- Body aches
- Loss of appetite
- Nausea or vomiting
- Abdominal pain

The tonsils and the back of the throat may look red or swollen, and be dotted with white or yellow spots of pus.

Some rare cases of strep infection may produce a toxin that causes a bright red skin rash over your body. This rash is called scarlet fever.

Faringitis estreptocócica

La faringitis estreptocócica es una infección provocada por la bacteria estreptococo. Las bacterias se propagan a través de gotitas de líquido provenientes de la nariz o garganta de una persona infectada con estreptococos. Esto sucede con más frecuencia durante los meses fríos de invierno, cuando las personas se reúnen en lugares cerrados. Puede contraer una faringitis estreptocócica de 2 a 7 días después de haber estado cerca de personas infectadas.

Signos de faringitis estreptocócica

- Fiebre superior a 100.5 °F o 38 °C
- Escalofríos
- Dolor de garganta
- Dificultad al tragar
- Hinchazón del cuello
- Dificultad para respirar
- Dolores corporales
- Pérdida del apetito
- Náuseas o vómitos
- Dolor abdominal

Las amígdalas y la parte posterior de la garganta podrían estar enrojecidas o hinchadas, y tener puntos blancos o amarillos con pus.

En algunos casos aislados de infección por estreptococos se puede producir una toxina que provoca una erupción roja en la piel por todo el cuerpo. Esta erupción se llama fiebre escarlatina.

Your Care

If you have signs of strep throat, see your doctor. Your doctor will check the back of your throat for redness, swelling, and white or yellow spots. A rapid strep test may be done by swabbing the back of your throat to check for strep bacteria. Results are often ready within 10 minutes.

If your test shows you have strep throat, you will be treated with antibiotic medicine. This can be given as a one-time shot or as pills to be taken at home. **You must take all of the pills as ordered.**

- You may return to work or school after 24 hours of antibiotic treatment and when you no longer have a fever.
- Replace your toothbrush after you have taken the antibiotics for 24 hours.
- Drink a lot of liquids.
- Use a cool-mist humidifier to add moisture to the air.
- Take your temperature at least one time each day, and treat a fever as your doctor orders.
- Do not share glasses or cups, eat off of other people's plates, or share other people's food.
- Cover your mouth when coughing or sneezing.
- Wash your hands after coughing, sneezing or blowing your nose

Call your doctor if your signs do not improve or if someone else in your family gets signs of strep throat.

Cuidados

Si tiene signos de faringitis estreptocócica, vea a su médico. Su médico revisará la parte posterior de la garganta en búsqueda de enrojecimiento, hinchazón y puntos blancos o amarillos. Se puede realizar un rápido examen de estreptococos sacando una muestra de la parte posterior de su garganta para determinar la presencia de la bacteria estreptococo. Generalmente los resultados están listos en 10 minutos.

Si su examen revela que tiene faringitis estreptocócica, se le tratará con antibióticos. Éstos se pueden administrar en la forma de una sola inyección o como píldoras para tomar en casa. **Debe tomar todas las píldoras como se le indicó.**

- Puede regresar al trabajo o a la escuela 24 horas después de iniciado el tratamiento con antibióticos y cuando ya no tenga fiebre.
- Cambie su cepillo de dientes 24 horas después de iniciado su tratamiento con antibióticos.
- Beba mucho líquido.
- Use un humidificador de niebla fría para agregar humedad al ambiente.
- Tómese la temperatura al menos una vez al día y trate la fiebre como se lo indique su médico.
- No comparta vasos o tazas, no coma del plato de otras personas ni comparta la comida con otras personas.
- Cuando tosa o estornude, tápese la boca.
- Lávese las manos después de toser, estornudar o sonarse la nariz.

Si sus signos no mejoran o si algún familiar presenta signos de faringitis estreptocócica, llame a su médico.

2005 – 1/2011 Health Information Translations

Unless otherwise stated, user may print or download information from www.healthinfotranslations.org for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain medical treatment.

Strep Throat. Spanish.