

스트레스 무가(Muga) 검사

Stress Muga

A stress muga measures how well the heart pumps at rest and during exercise. It also shows the size and shape of your heart and the motion of the heart walls. A medicine called contrast is given and x-ray pictures are taken to show your heart. Your body will get rid of the contrast on its own.

If you have any allergies to medicines, foods or other things, tell the staff before the test.

If you are breastfeeding, pregnant or think you might be, tell the staff before the test.

You are to have:

- An **Exercise Stress Muga**. Bring walking shoes and loose fitting clothing, so you can move easily. You can wear a hospital gown. The test takes about 2 hours.
- A **Medicine Stress Muga**. The test takes about 3 to 4 hours.

Arrive on time for your test.

To Prepare

Medicines:

- Ask your doctor if you should take your medicines the day before and the morning of the test.
- You may use your nitroglycerin tablets or spray for chest pain as needed.
- Bring a list of your medicines to the test. Be sure to include any prescriptions and over the counter medicines, vitamins and herbs you take.

스트레스 무가 검사는 심장이 평상시 그리고 운동할 때 어떻게 박동이 되는가를 측정합니다. 또한 심장의 크기와 모양 그리고 심벽의 운동도 보여줍니다. 조영제라고 하는 약물을 주입한 후 심장을 보기 위하여 엑스레이를 찍을 것입니다. 조영제는 몸에서 저절로 배출 됩니다.

어떤 약, 음식 또는 다른 물질에 알레르기가 있으면 검사전에 의료진에게 말하십시오.

모유를 수유 중이거나, 임신했거나 임신 가능성이 있으면 검사 전에 의료진에게 말하십시오.

받게 될 검사:

- 운동 스트레스 무가 (Muga) 검사. 움직이기 쉽게 운동화와 편안한 옷을 입고 오십시오. 병원 가운을 입어도 됩니다. 검사 자체는 약 2시간 걸립니다.
- 약물 스트레스 무가 (Muga) 검사. 검사 자체는 3시간에서 4시간 가량 걸립니다.

검사 받는 날 제 시간에 도착하십시오.

검사 전 준비

약:

- 검사 받기 전날 그리고 검사 받는 날 평소에 먹던 약을 먹어도 되는지 물어본다.
- 필요하면 가슴 통증에 먹는 나이크로글리세린 정제 또는 스프레이를 사용해도 된다.
- 현재 복용하고 약들 명단을 갖고 검사받는 날 갖고 온다. 처방약은 물론 비처방약, 비타민, 한약 등을 모두 포함한다.

For 4 hours before your test:

- Do not smoke.
- Do not eat solid foods. You may drink water, but do not drink liquids with caffeine. Caffeine is in regular and decaf coffee or tea, chocolate and soft drinks.

During the Test

- You will be asked to change into your exercise clothes or a hospital gown.
- An IV (intravenous) is put in a vein in your arm. A blood sample is taken.
- The contrast is put into your IV.
- Small pads are put on your chest. For men, chest hair may need to be cut.
- A blood pressure cuff is put on your arm. Your blood pressure and heart rate will be checked often.
- **Tell your doctor right away** if you have shortness of breath, chest pain, chest pressure, leg cramps, feel dizzy or tired during the test.
- ☐ An **Exercise Stress Muga**: You get on a special table with an exercise bike in front of an x-ray machine. Pictures of your heart are taken while you rest. Then you exercise by pedaling the bike as you lie on your back. You ride the bike until your heart rate gets to a certain rate or you are too tired to continue. More pictures are taken.
- ☐ A **Medicine Stress Muga**: You lie on a table. An x-ray machine moves over your chest to get pictures of your heart at rest. Medicine is given in your IV at times to make your heart work like you have been exercising. More pictures are taken.

검사받기 4시간 전:

- 절대 금연.
- 일반 음식을 먹지 않는다. 물을 카페인 들어있는 음료는 마시지 않는다. 카페인은 일반 커피, 무카페인 커피, 차, 초콜릿, 청량음료에 들어있다.

검사 중

- 운동복이나 병원 가운으로 갈아입는다.
- IV(정맥주사)를 팔뚝 정맥을 통해 놓는다. 혈액 샘플을 채취한다.
- 조영제를 IV에 넣는다.
- 작은 패드들을 가슴에 부착한다. 남자의 경우 가슴 털을 면도할 필요가 있다.
- 혈압을 재는 완대를 팔에 감는다. 검사 중 혈압과 심장박동을 자주 확인한다.
- 검사 중 숨이 차거나, 가슴에 통증이 오거나, 다리에 근육 경련이 오거나 또는 어지럽거나 피곤하면 **의사에게 즉시** 말한다.
- ☐ **운동 스트레스 무가 (Muga) 검사**: 엑스레이 기계 앞에 헬스 자전거가 설치된 특수한 테이블에 올라간다. 쉬고 있는 동안 심장 사진들을 찍을 것이다. 다음, 똑바로 누워서 자전거 페달을 돌리면서 운동을 한다. 심장박동이 어느 수준까지 올라갈 때까지 또는 지칠 때까지 페달을 돌린다. 사진들을 더 찍는다.
- ☐ **약물 스트레스 무가 (Muga) 검사**: 테이블에 눕는다. 엑스레이 기계가 가슴 위로 움직이면서 쉬고 있는 심장 사진들을 찍는다. IV를 통하여 약이 투입되면서 심장이 마치 운동하고 있을 때의 상태로 만들어 준다. 사진들을 더 찍는다.

After the Test

- You may return to your normal activity unless your doctor tells you otherwise.
- Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

검사 후

- 의사가 별도 지시가 없는한 일상 활동으로 돌아가도 된다.
- 검사 결과는 의사에게 보낸다. 의사가 결과를 알려준다.

질문이나 문제가 있으면 의사나 간호사와 상담하십시오.