

심장 스트레스 검사

Stress Test of the Heart

A stress test is also called an exercise, heart or cardiac stress test. This test checks how your heart works under stress and can show if there is blockage in your blood vessels.

You will either be given medicine, or you will exercise on a treadmill or an exercise bike.

Your doctor has scheduled you for a stress test with:

- Medicine
- Exercise

Arrive on time for your test. The test takes about 1 hour. Plan on being here about 2 hours.

To Prepare

- For the stress test with exercise, bring walking shoes and loose-fitting clothing so you can move easily. You can wear a hospital gown.
- Do not eat solid foods for 4 hours before your test.
- You may drink water, but do not drink liquids with caffeine. Caffeine is in regular and decaf coffee, tea, chocolate and soft drinks.
- If you are to take your medicines the morning of the test, take them with sips of water only.
- Do not smoke or use tobacco for at least 4 hours before your test. Smoking can affect your test results.
- Nitroglycerin tablets or spray may be used for chest pain as needed.
- Bring a list of your medicines. Be sure to include any prescriptions and over-the-counter medicines, vitamins and herbs you take.

스트레스 검사는 운동 검사, 심장 검사, 또는 심장 스트레스 검사라고도 부릅니다. 이 검사는 심장이 스트레스 받을 때 어떠한 반응을 하는가를 검사하며 또한 혈관에 막힌 곳이 없는가도 확인합니다. 약을 먹거나 아니면 트레드밀 또는 헬스 자전거로 운동을 하는 동안 검사를 하게 됩니다.

의사는 다음과 같은 방법의 검사를 할 것입니다:

- 약물에 의한 검사
- 운동 검사에 의한 검사

검사 받는 날 제시간에 도착. 검사 자체는 약 1시간 걸립니다. 약 2시간 정도 병원에 있을 것으로 예상하십시오.

검사 전 준비

- 운동으로 스트레스 검사를 할 때는, 운동화와 움직이기 쉽게 헐렁한 옷을 가지고 오십시오. 병원 가운을 입어도 됩니다.
- 검사 전 4시간 동안은 음식을 드시지 마십시오.
- 물은 마셔도 되지만 카페인이 들어있는 음료수를 마시면 안됩니다. 카페인은 일반 커피는 물론 무카페인 커피, 차, 초콜릿, 청량음료에도 들어있습니다.
- 검사 받는 날 아침 약을 복용해야 하면 약간의 물만 사용하여 드십시오.
- 검사 전 최소한 4시간 동안은 담배를 피우면 안됩니다. 담배를 피우면 검사 결과에 영향을 끼칩니다.
- 필요하면 가슴 통증 완화를 위한 니트로글리세린 정이나 스프레이를 사용할 수도 있습니다.
- 현재 복용중인 약들의 목록을 갖고 오십시오. 처방약은 물론 비처방약, 비타민, 한약 등도 모두 포함시키십시오.

During the Test

- You are asked to change into your exercise clothes or a hospital gown.
- Small pads are put on your chest to check your heart rate. For men, chest hair may need to be shaved.
- A blood pressure cuff is put on your arm. Your blood pressure and heart rate are checked often.
- **Tell the staff right away** if you have any shortness of breath or chest pain.

□ For a Stress Test with Medicine:

- ▶ An IV (intravenous) is put in a vein in your arm.
- ▶ The medicine that stresses your heart is put into your IV.
- ▶ When a certain heart rate is reached, the test ends.

□ For a Stress Test with Exercise:

- ▶ You exercise by walking on a treadmill or riding an exercise bike.
- ▶ The exercise gets harder every few minutes.
- ▶ When you are too tired or a certain heart rate is reached, the test ends.

After the Test

- You are asked to sit and rest a few minutes.
- When you go home, you may return to your normal activity.
- Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

검사 중

- 운동복이나 병원 가운으로 갈아입게 됩니다.
- 심장박동 검사를 위하여 작은 패드들을 가슴에 부착할 것입니다. 남자의 경우 가슴 털을 면도할 필요가 있습니다.
- 혈압을 재는 완대를 팔에 감을 것입니다. 검사 중 혈압과 심장박동을 자주 잴 것입니다.
- 숨이 차거나 가슴에 통증이 오면 의료진에게 즉시 알려주세요.

□ 약으로 하는 스트레스 검사:

- ▶ IV (정맥주사)를 팔뚝 정맥을 통해 놓습니다.
- ▶ 심장에 스트레스를 주는 약이 IV를 통해 심장으로 주입됩니다.
- ▶ 심장 박동이 어느 수준에 이르면 검사가 완료됩니다.

□ 운동으로 하는 스트레스 검사:

- ▶ 트레드밀 위에서 걷거나 헬스 자전거를 타면서 운동을 합니다.
- ▶ 몇 분 간격으로 운동이 더욱 가속화 됩니다.
- ▶ 환자가 너무 지치거나 심장 박동수가 기대하는 수치까지 올라가면 검사가 끝납니다.

검사 후

- 몇 분 동안 앉아서 쉬라고 할 것입니다.
- 집에 돌아가면 일상 활동으로 돌아가셔도 됩니다.
- 검사 결과는 의사에게 보냅니다. 의사가 결과를 알려드릴 것입니다.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

질문이나 문제가 있으시면 의사나 간호사에게 말하십시오.