

삼킴곤란

Swallowing Problems

Having a hard time swallowing is called dysphagia. It can affect eating, drinking, and taking medicine. Swallowing problems may lead to poor nutrition.

음식을 삼키는데 문제가 있는 것을 연하곤란 (삼킴곤란)증이라고 합니다. 이러한 증상이 있으면 음식을 먹고, 마시고, 약을 먹는데 영향을 끼칩니다. 삼킴곤란은 또한 영양 결핍으로 이어질 수 있습니다.

Signs of Swallowing Problems

- Coughing, choking or a wet, gurgling voice while eating and drinking
- Feeling food stuck in your throat or mouth
- Drooling
- Having a weak cough or weak voice
- Having trouble or pain with swallowing
- Avoiding some or all food or liquids

삼킴곤란 증상

- 음식을 먹거나 마실 때 기침이 나거나, 목이 막히거나, 물기 또는 거품기가 있는 듯한 소리가 남
- 목구멍이나 입 안에 음식이 걸려있는 것 같은 기분
- 침 흘림
- 가벼운 기침이나 약한 목소리
- 삼키기 어렵거나 삼킬 때 통증
- 음식이나 음료수의 일부 또는 모두에 거부감

Swallowing problems can be caused by:

- A stroke
- Head and neck cancer
- Injuries to the throat
- A head injury
- Brain disorders
- Radiation
- Some medicines
- A tracheostomy

삼킴곤란의 원인:

- 뇌졸중
- 두부암 및 후두암
- 목구멍 손상
- 머리 손상
- 뇌 장애
- 방사선 치료
- 일부 투약
- 기관 절개

Your care

If your doctor suspects a swallowing problem, a Speech Language Pathologist, called a SLP, may need to check your swallowing. The SLP is trained to help patients with swallowing problems. Swallowing problems are checked two ways:

- **Swallowing check (evaluation):**
The SLP watches you eat food and drink liquids that are thick and thin. If swallowing problems are seen, more testing may be needed.
- **Modified barium swallow:** This test is done to check how you swallow. X-ray pictures are taken as foods and liquids move from your mouth through your throat as you swallow different foods and liquids.

Based on the results of the tests, your care may include:

- Having certain types of food or liquid thickness
- Holding your head in a certain way while you eat and drink
- Doing exercises to make your swallowing easier and safer

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

관리 방법

삼킴곤란 증상이 있다고 의심되면, 언어병리학자(SLP)가 음식물 삼키는 동작을 확인할 필요가 있습니다. SLP는 삼킴곤란 환자들을 돕는 전문적인 교육을 받은 사람입니다. 삼킴곤란 증상은 다음 두 가지 방법으로 확인할 수 있습니다:

- **삼킴 검사(평가):** SLP는 환자가 음식을 먹고 진하고 옅은 액체를 마시는 것을 관찰합니다. 삼킴곤란 증상이 포착되면 더 상세한 검사가 필요할 수 있습니다.
- **바륨 삼킴 검사:** 이 검사는 삼킴 동작을 확인합니다. 여러 가지 음식과 음료를 삼킬 때 음식과 음료가 입 속에서 목구멍을 통해 이동하는 과정을 엑스레이로 촬영합니다.

검사의 결과에 기준하여 관리가 이루어집니다:

- 특정한 음식이나 액체 음식의 농도를 조절한다
- 음식이나 음료를 마실 때 머리를 특정한 방향에 둔다
- 삼킴을 더 수월하게 하고 안전하게 하는 운동을 한다

궁금한 점이나 염려되는 점이 있으면 의사나 간호사와 상담하십시오.