कूल्हों का पूर्ण प्रतिस्थापन

Total Hip Replacement

Total hip replacement is a surgery to replace worn or damaged parts of the hip joint. The surfaces of the diseased joint are removed and replaced with an artificial joint. This surgery can relieve pain and improve movement in your hip joint.

You may need a total hip replacement if:

- Other treatments, such as medicine, steroid injections, and physical therapy, no longer stop your pain or help movement of the joint.
- The pain or poor movement in your hip prevents you from doing your normal activities.

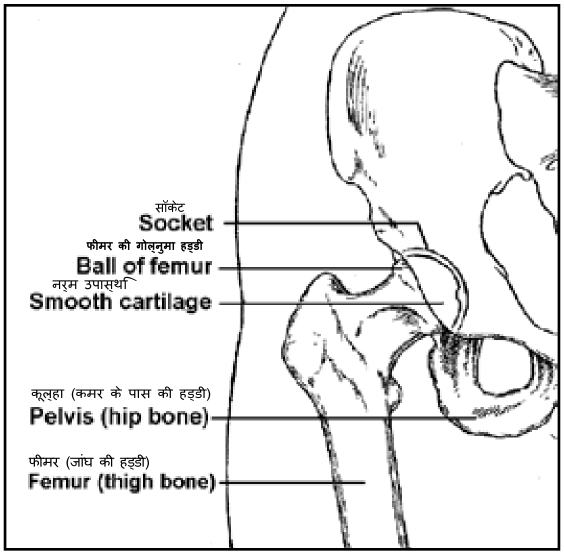
कूल्हों का पूर्ण प्रतिस्थापन ऐसी सर्जरी है जिसमें कूल्हों के जोड़ों के घिसे हुए या क्षतिग्रस्त हिस्सों को बदला जाता है। ख़राब हुए जोड़ों की सतहों को हटा दिया जाता है और उसकी जगह कृत्रिम जोड़ लगा दिए जाते है। इस सर्जरी से आपके कूल्हों के जोड़ों के दर्द में राहत मिल सकती है और वे बेहतर तरीके से हिल सकते है।

आपको नीचे दी गयी स्थितियों मे कूल्हो के पूर्ण प्रतिस्थापन की ज़रूरत पड़ सकती है:

- जब दवा, स्टेरॉयड इंजेक्शन और शारीरिक उपचार जैसे ट्रीटमेंट से जोड़ों के दर्द या उनके हिलने डुलने में कोई मदद नही मिलती।
- आपके कूल्हों में दर्द या ठीक से हिल डुल नही पाने की वजह से आप अपने रोज़मर्रा के काम नही कर पाते।

Normal Hip Joint

Your hip is a joint where the thigh bone (femur) meets the hip bone (pelvis). A healthy hip has layers of smooth cartilage that cover the ball-shaped end of the femur and socket shaped part of the pelvis. The cartilage acts as a cushion and allows the ball of the femur to glide easily within the socket of the pelvis. The muscles around the joint support your weight and help move the joint smoothly.



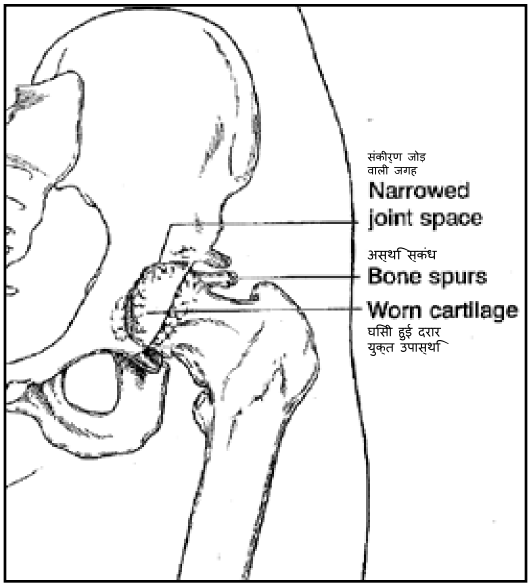
सामान्य कूल्हों के जोड़

आपके कूल्हों का जोड़ वह जगह है जहाँ जांघ की हड्डी (फ़ेमुर) कूल्हों की हड्डी (पेल्विस) से मिलती है। स्वस्थ कूल्हों में नर्म कार्टलिज की परत होती है जो बॉल के आकार वाले फ़ेमुर के आखिरी सिरे और पेल्विस के सॉकेट के आकार वाले हिस्से को ढंकता है। कार्टलिज कुशन के तौर पर काम करता है और फ़ेमुर के बॉल को पेल्विस के सॉकेट के भीतर आसानी से सरकने देता है। जोड़ो के आस-पास की मांसपेशियां आपके वजन को संभालती है और जोड़ों को आसानी से हिलने डुलने में मदद करती है।

Worn Hip Joint

घिसे हुए कूल्हों के जोड़

The smooth cartilage layers can wear down on the ball and socket part of the hip joint. The cartilage can wear down as you age or from injury, arthritis or a side effect from certain medicines. When the joint wears down, the smooth surfaces become rough, like sandpaper. As you move your leg, the ball grinds in the socket causing pain and stiffness.

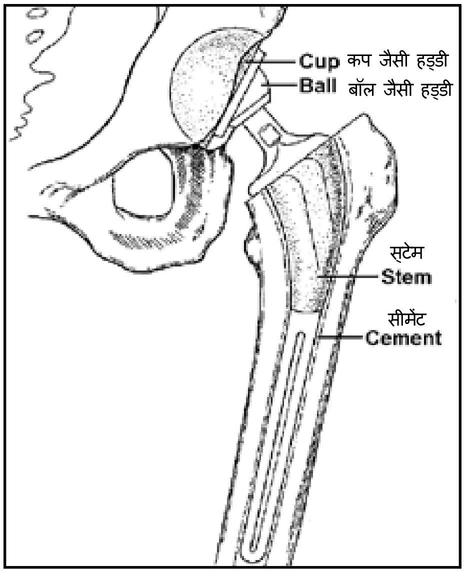


कार्टलिेज की नर्म परत कूल्हों के जोड़ के बॉल और सॉकेट वाले हिस्से को ढक देती है। बढ़ती उम्र, चोट, आर्थराइटिस या कुछ दवाओं के दुर्प्रभावों के कारण कार्टलिेज घिस सकता है। जब घुटने घिस जाते हैं, नर्म सतह सैंडपेपर की तरह सख़्त हो जाती है। जैसे ही आप अपने पैर को हिलाते हैं, बॉल सॉकेट में रगड़कर दर्द और कड़ापन पैदा करते हैं।

Total Hip Replacement

कूल्हों का पूर्ण प्रतिस्थापन

During surgery, the damaged cartilage and ends of the bones of the hip joint are removed. A new joint is created using an artificial cup and ball made of metal and very strong plastic. The cup replaces the worn hip socket of your pelvis. The new ball is attached to a stem that fits into your femur and may be cemented in place with special bone cement. The metal has a porous surface that your bone will grow into as it heals to create a tight fit.



सर्जरी के समय क्षतिग्रिस्त कार्टलिेज और कूल्हों के जोड़ों की हड्डियों के अंतिम सिरों को निकाल दिया जाता है। धातु और बहुत ही मजबूत प्लास्टिक का इस्तेमाल करके कृत्रिम कप और बॉल से नया जोड़ बनाया जाता है। कप आपके पेल्विस के घिसे हुए कूल्हों के सॉकेट की जगह ले लेता है। नए बाल को स्टेम से जोड़ दिया जाता है जो आपके फ़ेमुर में फ़िट बैठ जाता है और खास तरह के हड्डी के सीमेंट से जगह पर लगाया जा सकता है। धातु की सतह छिद्रियुक्त है जिसमें आपकी हड्डी ठीक होते होते कसी हुई फ़िट के साथ बढ़ती है।

Joint Pain and Movement After Surgery

The staff will help you stand and begin walking with a walker the day of or day after surgery. You will have some pain as you heal and your muscles regain their strength. This pain should go away in a few weeks and pain medicine will be ordered to help relieve your pain. With your new joint and physical therapy, you may be able to resume many of the activities you enjoy.

सर्जरी के बाद जोड़ों का दर्द और उसे हिलाना डुलाना

सर्जरी के एक-दो दिनों के भीतर ही कर्मचारी वॉकर की मदद से खड़े होने और चलने में आपकी मदद करेंगे। शुरुआत में घाव भरते समय और मांसपेशियों में मजबूती आते समय आपको थोड़ा महसूस हो सकता है। यह दर्द कुछ हफ़्तों में चला जाता है और दर्द से राहत पाने के लिए दवाएं ऑर्डर की जाएंगी। नए जोड़ों और शारीरिक उपचार के साथ आप अपनी पसंद के कई सारे काम फ़िर से शुरू कर सकेंगे।

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns about total hip replacement.

अगर कूल्हों के पूर्ण प्रतिस्थापन के बारे में आपके कोई सवाल हों तो अपने डॉक्टर या नर्स से बात करें।

© 2008 - June 29, 2017, Health Information Translations.

Unless otherwise stated, user may print or download information from www.healthinfotranslations.org for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Wexner Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain treatment.