घुँडाको प्रत्यारोपण

Total Knee Replacement

Total knee replacement is a surgery to replace worn or damaged parts of the knee joint. The surfaces of the diseased joint are removed and replaced with an artificial joint. This surgery can relieve pain and improve movement in your knee joint.

You may need a total knee replacement if:

- Other treatments, such as medicine, steroid injections and physical therapy, no longer stop your pain or help movement of the joint.
- The pain or poor movement in your knee prevents you from doing your normal activities.

घुँडा प्रत्यारोपण भनेको घुँडाको जोर्नीमा खिएका वा खराब भएका भागहरू प्रतिस्थापन गर्ने शल्यक्रिया हो। अस्वस्थ जोर्नीको सतहलाई हटाएर यसको सट्टा कृत्रिम जोर्नी लगाइन्छ। यो शल्यक्रिया गरेपछि तपाईंको घुँडाको जोर्नीको दुखाई कम हुनुका साथै हलचल गर्न सजिलो हुन्छ।

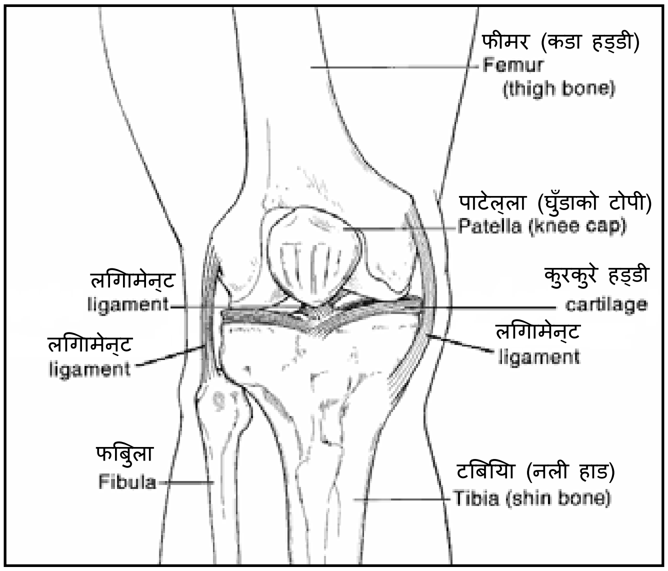
निम्न अवस्थाहरूमा घुँडाको प्रत्यारोपण गर्न आवश्यक हुन सक्छ:

- औषधि, स्टेरोइड इन्जेक्सन र शारीरिक थेरापी जस्ता अन्य उपचारहरूले तपाईंको दुखाई कम गरेन वा हलचल गर्न सजिलो बनाएन।
- घुँडा दुख्ने वा राम्रोसँग हलचल गर्न नसक्ने भएकाले तपाईंलाई सामान्य कामहरू गर्न पनि धेरै गाह्रो हुन्छ।

Normal Knee Joint

Your knee is a hinge joint where the end of the thigh bone (femur) meets the top of the large bone in your lower leg (tibia). A healthy knee has smooth cartilage that covers the ends of the bones. The two bones glide smoothly as you bend your knee. The muscles and ligaments around the knee joint support your weight and help move the joint smoothly when you walk.

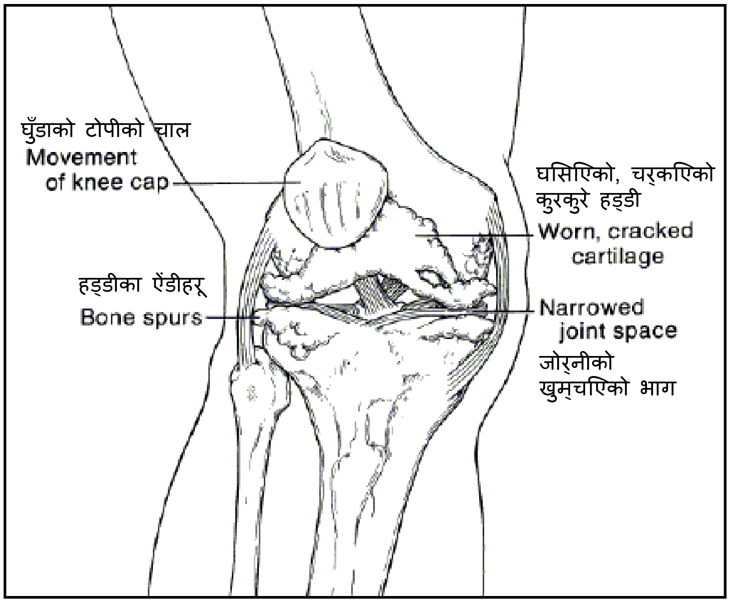
घुँडाको सामान्य जोर्नी



तपाईंको घुँडा तिघ्राको हड्डीको तल्लो टुप्पो तपाईंको तल्लो खुट्टाको सबैभन्दा ठूलो हड्डीको माथिल्लो टुप्पोसँग जोडिन चूलदार जोर्नी हो। स्वस्थ घुँडामा चिल्लो कार्टिलेज (कुर्कुरे हड्डी) हुन्छ जसले हाडहरूको टुप्पालाई ढाकेको हुन्छ। तपाईंले आफ्नो घुँडा खुम्चाउँदा यी दुई हड्डी एक-आपसमा सजिलैसँग चिप्लिन्छन्। जोर्नीको वरपरिका मांसपेशी र लिगामेन्टहरूले तपाईंको शरीरको भार धाम्नुका साथै जोर्नीलाई चलाउन मद्दत गर्छ।

Worn Knee Joint

The smooth cartilage layers can wear down on the ends of the bones. The cartilage can wear down as you age or from injury, arthritis, or a side effect from certain medicines. When the bone surfaces and cartilage wear down, they become rough, like sandpaper. As you move your leg, the bones grind and you have pain and stiffness.

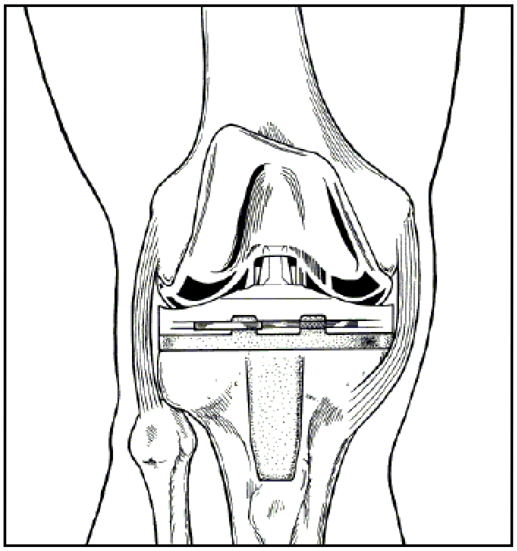


घुँडाको खिएको जोर्नी

हड्डीको टुप्मा भएको चिल्लो कार्टिलेजका तहहरू खिइन सक्छन्। तपाईंको उमेर ढल्कँदै जाँदा, वा चोटपटक, आर्थ्राइटिस वा कुनै निश्चित औषधिहरूको दुष्प्रभावहरूको कारणले कार्टिलेज खिइन सक्छ। हड्डीको सतह र कार्टिलेज खिइँदै जाँदा, तिनीहरू स्यान्ड पेपर जस्तै खस्रो हुन थाल्छन्। तपाईंले आफ्नो खुट्टा चलाउँदा, हड्डी रगडिन्छ जसले गर्दा जोर्नी दुख्ने तथा अरठ्ठ परेर हिँड्न गाह्रो हुने समस्या हुन्छ।

Total Knee Replacement

During surgery, the damaged cartilage and ends of the bones of the knee joint are removed. A new joint is created using an artificial joint made of metal and very strong plastic. Parts of the new joint may be cemented in place with special bone cement. The metal has a porous surface that your bone will grow into as it heals to create a tight fit.



घुँडाको प्रत्यारोपण

शल्यक्रियामा, खराब भएको कार्टिलेज र घुँडाको जोर्नीमा हड्डीहरू जोडिएको भाग निकालिन्छ। धातु र निकै बलियो प्लास्टिकले बनेको कृत्रिम जोर्नी प्रयोग गरी नयाँ जोर्नी बनाइन्छ। नयाँ जोर्नीका भागहरूलाई विशेष रूपमा हड्डीकै लागि भनी बनाएको सिमेन्टले प्लास्टर गर्न सकिन्छ। धातुमा साना-साना प्वालहरू हुन्छन् जसले गर्दा तपाईंको हड्डी निको हुँदै जाँदा यो झन् कस्सेर फिट हुन्छ।

Joint Pain and Movement After Surgery

The staff will help you stand and begin walking with a walker the day of or day after surgery. You will have some pain as the tissues heal and muscles regain their strength. This pain should go away in a few weeks and pain medicine will be ordered to help relieve this surgery pain. With your new joint and physical therapy, you may be able to resume some of the activities you once enjoyed.

शल्यक्रिया पछि जोर्नीको दुखाई र हलचल

अस्पतालका कर्मचारीले तपाईंलाई शल्यक्रियाकै दिन वा शल्यक्रियाको अर्को दिन उभिन र वकरको सहायताले हिड्न मद्दत गर्छन्। तन्तुहरू निको हुँदै गर्दा तथा तपाईंको मांसपेशीहरू बलियो हुँदै गर्दा तपाईंलाई अलिअलि दुख्नेछ। केही हप्ता भित्र दुखाई निको हुन्छ र तपाईंलाई यस शल्यक्रियाको दुखाई कम गर्ने औषधिहरू दिइनेछ। तपाईंको नयाँ जोर्नी र शारीरिक थेरापीको सहायताले तपाईं आफूलाई मन पर्ने केही गतिविधिहरू फेरि गर्न सक्नुहुन्छ।

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns about total hip replacement.

नितम्ब प्रत्यारोपणको बारेमा कुनै पनि प्रश्न वा जिज्ञासा भएमा आफ्नो चिकित्सक वा नर्ससँग कुरा गर्नुहोस्।

© 2008 - June 29, 2017, Health Information Translations.

Unless otherwise stated, user may print or download information from www.healthinfotranslations.org for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Wexner Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain treatment.