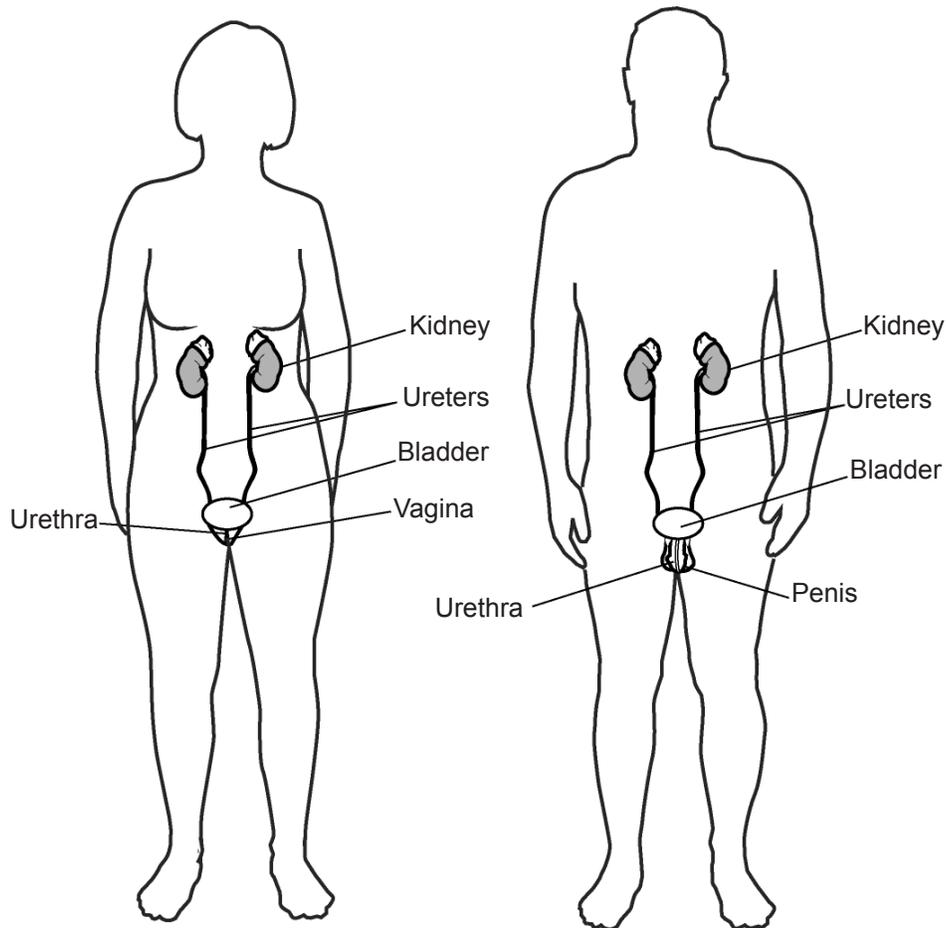


UTI (Urinary Tract Infection)

Urinary tract infection, also called UTI, is an infection of the bladder or kidneys.



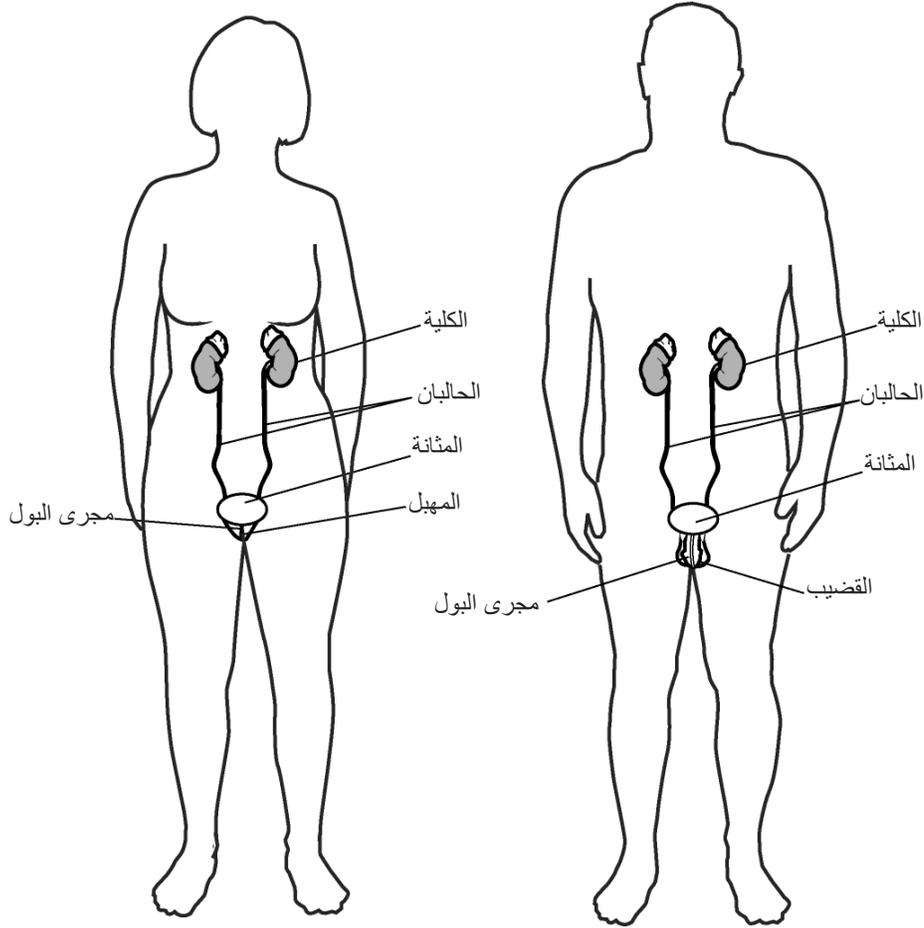
Causes

UTI may be caused by germs from:

- Urine that stays in your bladder after you urinate
- A blockage in the kidneys or kidney stones
- Irritation from tight slacks, nylon underwear or sexual intercourse

التهاب المسالك البولية (UTI)

التهابات المسالك البولية (UTI) هي نوع من الالتهابات التي تصيب المثانة أو الكليتين.



الأسباب

يمكن أن تنتج الإصابة بالتهابات المسالك البولية عن طريق الجراثيم من:

- البول الذي يظل في المثانة بعد التبول
- انسداد الكليتين أو وجود حصوات في الكليتين
- التهيج الناتج عن ارتداء سراويل الضيقة أو الملابس الداخلية المصنوعة من النايلون أو الاتصال الجنسي

- Poor hygiene
- Tube placed to drain urine
- Stool

Signs

- Burning or pain when passing urine
- Having to pass urine suddenly or often
- Urine that is bloody, cloudy or has a strong odor
- Pain in the lower back
- Feeling tired or not feeling well

Your Care

Tell your doctor your signs. Your treatment may include:

- Drinking at least 8 glasses of water each day.
- Avoiding drinks that have caffeine, such as coffee, tea and soft drinks.
- Taking antibiotics. Take all antibiotics as ordered until the bottle is empty. If you do not take all of the medicine, your infection may return or worsen.

Ways to Prevent UTI

- Keep your genital area clean.
- Take showers instead of tub baths.
- Empty your bladder every few hours even if you do not feel full.
- Women should always wipe from front to back after going to the toilet.

- ضعف مستوى النظافة العامة
- أنبوب موضوع لتصريف البول
- البراز

الأعراض

- حرقة أو ألم عند التبول
- التبول المفاجئ أو المتكرر
- البول المشتمل على دم أو البول العكر أو الذي تصدر عنه رائحة كريهة قوية
- وجود ألم في الجزء السفلي من الظهر
- الشعور بالتعب أو عدم الشعور بحالة جيدة

الرعاية

أبلغ طبيبك بشأن الأعراض التي تعاني منها. وقد يشمل علاجك ما يلي:

- شرب 8 أكواب من الماء على الأقل يومياً.
- تجنب المشروبات التي تحتوي على الكافيين، كالقهوة والشاي والمشروبات الغازية.
- تناول المضادات الحيوية. وينبغي الحرص على تناول كافة المضادات الحيوية حسب التوجيهات إلى أن تنتهي الجرعة. إذ أنه في حال عدم الالتزام بأخذ الدواء كاملاً، فقط تعود العدوى مرة أخرى أو حتى قد تزداد سوءاً.

سبل الوقاية من التهاب المسالك البولية

- الحفاظ على منطقة الأعضاء التناسلية نظيفة.
- الاغتسال في الدش بدلاً من حوض الاستحمام.
- التبول كل بضع ساعات، حتى عند عدم الشعور بالامتلاء.
- على النساء المسح دائماً من الأمام إلى الخلف بعد الذهاب للمرحاض.

- Empty your bladder before and after sexual intercourse.
- Wear cotton underwear and loose pants.
- Drink 8 to 10 glasses of liquids a day. Include liquids that are high in Vitamin C, such as orange or cranberry juice.
- Avoid alcohol, and food and drinks with caffeine.

Call your doctor right away if you:

- Have any signs of UTI
- Have nausea or vomiting
- Have back pain
- Have problems with your medicines
- Do not improve with treatment in 48 hours or your signs are worse in 24 hours

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

2005 – 1/2011 Health Information Translations

Unless otherwise stated, user may print or download information from www.healthinfotranslations.org for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain medical treatment.

- التبول قبل الاتصال الجنسي وبعده.
- ارتداء ملابس داخلية قطنية وسراويل فضفاضة.
- شرب من 8 إلى 10 أكواب من السوائل يوميًا. تضمين السوائل الغنية بفيتامين سي، مثل البرتقال أو عصير التوت البري.
- تجنب الكحول والأطعمة والمشروبات التي تحتوي على الكافيين.

اتصل بطبيبك على الفور إذا كنت:

- تعاني من أعراض الإصابة بالتهاب المسالك البولية
- تشعر بالغثيان أو القيء
- تعاني من آلام الظهر
- تواجه مشكلات بسبب الأدوية التي تتناولها
- لا تشعر بالتحسن مع العلاج في غضون 48 ساعة، أو تشعر بزيادة الأعراض سوءاً في غضون 24 ساعة

تحدث إلى الطبيب أو الممرض/الممرضة إذا كان لديك أي استفسارات أو ساورتك أي مخاوف.