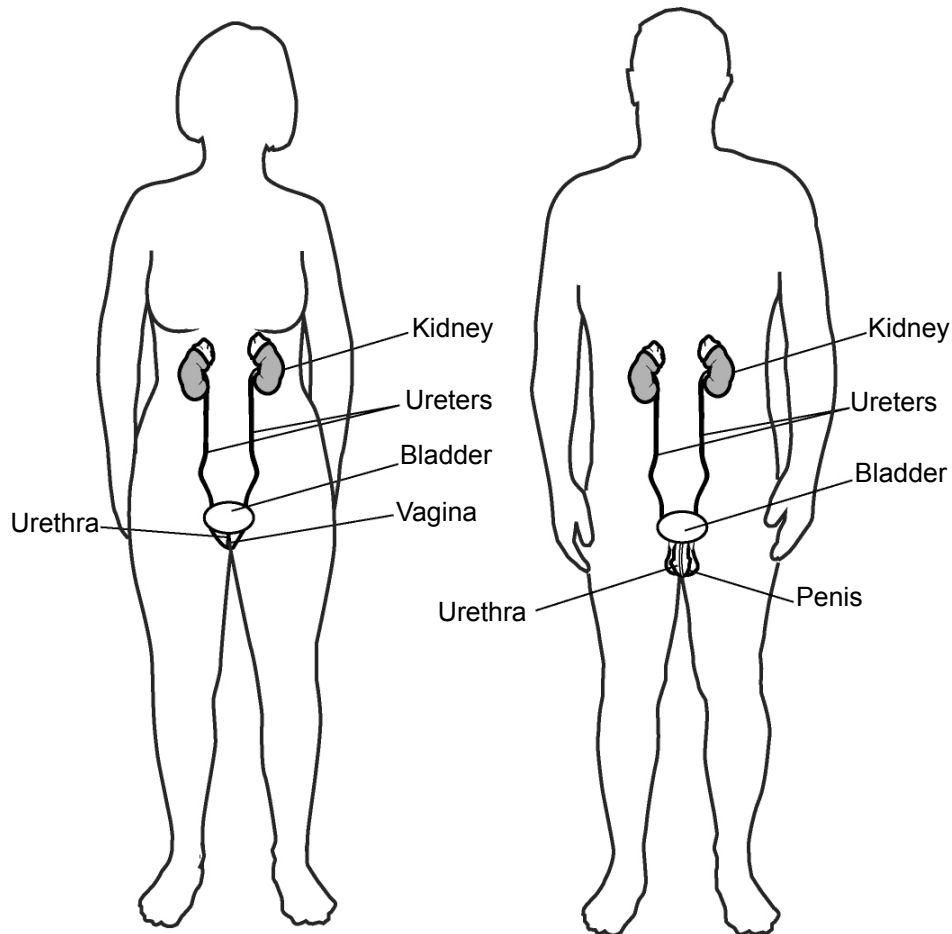


# UTI (Urinary Tract Infection)

Urinary tract infection, also called UTI, is an infection of the bladder or kidneys.



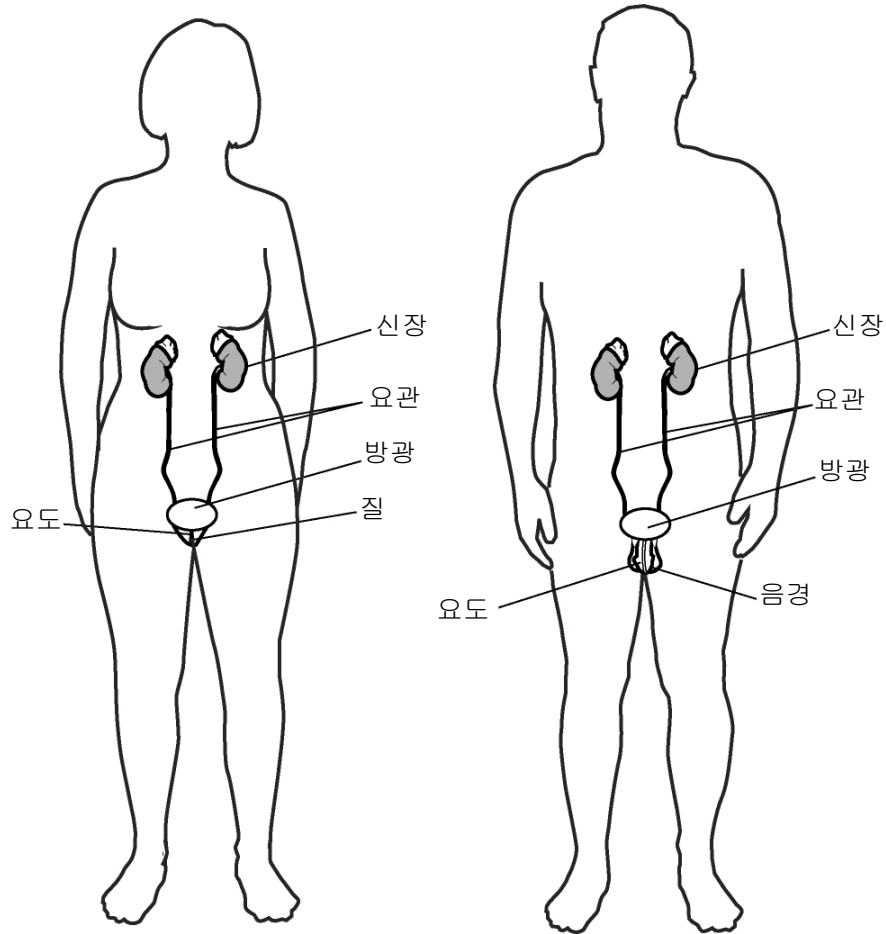
## Causes

UTI may be caused by germs from:

- Urine that stays in your bladder after you urinate
- A blockage in the kidneys or kidney stones
- Irritation from tight slacks, nylon underwear or sexual intercourse

# 요로 감염

UTI라고도 부르는 요로 감염은 방광이나 신장에 염증입니다.



## 원인

요로 감염은 아래와 같은 원인들로 세균에 의해 감염이 됩니다:

- 소변 후에 방광에 남아있는 소변
- 신장 안에 막힌 곳 또는 신장 결석
- 달라붙는 바지, 나일론 속옷 또는 성교로 인한 염증

- Poor hygiene
- Tube placed to drain urine
- Stool

## **Signs**

- Burning or pain when passing urine
- Having to pass urine suddenly or often
- Urine that is bloody, cloudy or has a strong odor
- Pain in the lower back
- Feeling tired or not feeling well

## **Your Care**

Tell your doctor your signs. Your treatment may include:

- Drinking at least 8 glasses of water each day.
- Avoiding drinks that have caffeine, such as coffee, tea and soft drinks.
- Taking antibiotics. Take all antibiotics as ordered until the bottle is empty. If you do not take all of the medicine, your infection may return or worsen.

## **Ways to Prevent UTI**

- Keep your genital area clean.
- Take showers instead of tub baths.
- Empty your bladder every few hours even if you do not feel full.
- Women should always wipe from front to back after going to the toilet.

- 부실한 개인 위생
- 소변을 뽑는 튜브
- 대변

## 증상

- 소변 볼 때 따끔거리거나 통증
- 소변을 참을 수 없거나 자주 본다
- 피가 섞였거나 색깔이 뿌연 소변 또는 악취 나는 소변
- 허리에 통증
- 피곤하거나 아프다

## 관리 방법

의사에게 증상을 말해 주십시오. 치료 방법:

- 하루에 최소한 8컵의 물을 마신다.
- 커피나 차 또는 콜라 같이 카페인이 든 음료수를 피한다.
- 항생제를 복용한다. 처방한 항생제를 끝까지 다 복용한다. 약을 끝까지 다 복용하지 않으면 증세가 다시 악화될 수 있음.

## 요로 감염을 예방하는 방법

- 음부 주위를 청결하게 유지한다.
- 목욕보다는 샤워를 한다.
- 방광이 짝 차지 않았더라도 몇 시간에 한 번씩 소변을 본다.
- 여성들은 화장실에서 일을 본 후 화장지를 사용할 때 앞에서 뒤쪽으로 처리한다.

- Empty your bladder before and after sexual intercourse.
- Wear cotton underwear and loose pants.
- Drink 8 to 10 glasses of liquids a day. Include liquids that are high in Vitamin C, such as orange or cranberry juice.
- Avoid alcohol, and food and drinks with caffeine.

**Call your doctor right away if you:**

- Have any signs of UTI
- Have nausea or vomiting
- Have back pain
- Have problems with your medicines
- Do not improve with treatment in 48 hours or your signs are worse in 24 hours

**Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.**

- 성교를 하기 전후에 소변을 본다.
- 면으로 된 팬티를 입고 헐렁한 바지를 입는다.
- 하루에 8~10컵의 물을 마신다 오렌지, 크랜베리 주스같이 비타민 C가 풍부한 음료수를 마신다.
- 알코올이나 카페인 들어있는 음료수를 피한다.

### 다음과 같은 경우 의사에게 즉시 연락:

- 요로 염증 증상이 있다
- 떨미 또는 구토
- 허리가 아프다
- 약에 부작용이 있다
- 48시간이 지나도 상태가 나아지지 않거나 증상이 24시간 안에 더욱 악화되었다

질문이나 문제가 있으면 의사나 간호사와 상담하십시오.

2005 – 1/2011 Health Information Translations

Unless otherwise stated, user may print or download information from [www.healthinfotranslations.org](http://www.healthinfotranslations.org) for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain medical treatment.

UTI. Korean.