

Weight Loss with Cancer Treatment

Sometimes patients lose weight with cancer treatments. This weight loss may be due to the effects of cancer treatment on your body or because you are eating less. Talk to your doctor about your side effects. There may be medicine to help you. Eating healthy meals and drinking liquids will help you feel better during treatment.

Try these tips to manage weight loss:

- Eat food high in calories and protein such as peanut butter, whole milk, milkshakes, meats and cheeses.
- Eat your favorite foods any time of the day.
- Eat your largest meal when you are most hungry during the day.
- Add butter or margarine to soup and gravy or sauces on meat.
- Use whole milk or cream in cereal, pureed vegetables, soup or sauces.
- Add cheese to casseroles, potatoes, vegetables, eggs or sandwiches.
- Use cream cheese or sour cream as dips, spreads or toppings.

Talk to your doctor, nurse or dietitian about dealing with any eating problems you may have.

Втрата ваги при лікуванні раку

Іноді при лікуванні раку у пацієнтів спостерігається втрата ваги. Вона може бути спричинена наслідками лікування раку для Вашого організму або тим, що Ви стали менше їсти. Проконсультуйтеся зі своїм лікарем щодо Ваших побічних ефектів. Можливо, існують ліки, що допоможуть Вам. Вживання здорової їжі і рясне пиття допоможуть Вам відчувати себе краще під час лікування.

Використовуйте наступні поради для того, щоб контролювати втрату ваги:

- Вживайте їжу з високим вмістом калорій і білка, таку як арахісове масло, незбиране молоко, молочні коктейлі, м'ясо і сири.
- Їжте те, що Вам подобається, в будь-який час доби.
- Їжте найбільше блюдо тоді, коли Ви відчуваєте найсильніший голод протягом дня.
- Додавайте масло або маргарин у суп і приправу або соуси до м'ясних страв.
- Використовуйте незбиране молоко або вершки зі стравами з круп, овочевими пюре, супами або соусами.
- Додавайте сир до запіканок, картоплі, овочей, яєць або бутербродів.
- Використовуйте вершковий сир або сметану як соус, намазуйте їх на хліб або поливайте ними готові блюда.

З будь-якими питаннями, пов'язаними з харчуванням, зверніться до свого лікаря, медсестри або дієтолога.

2005 – 1/2011 Health Information Translations

Unless otherwise stated, user may print or download information from www.healthinfotranslations.org for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain medical treatment.

Weight Loss with Cancer. Ukrainian.